

3. Integrationslauf Spiesen – Elversberg



0,4km - 2km - 5km und 10km



Veranstalter

Grojo`s LTF Elversberg

in Zusammenarbeit mit dem CFK – Centrum für Freizeit und Kommunikation der Lebenshilfe gGmbH

Termin

Samstag, 08. August 2009

Start und Ziel

CFK – Centrum für Freizeit und Kommunikation

Zum Nassenwald 1 in 66583 Spiesen-Elversberg

Die Anfahrt zum Start/Zielbereich ist frei. Parkplätze stehen direkt am Start/Zielbereich zur Verfügung.

Weitere Ausgeschilderte Parkplätze stehen am etwa 1 km entfernten WZB zur Verfügung.

Nach ihrem Einlauf werden sie als Verpflegung einen Riegel und Obst erhalten

Strecken

Bambinilauf/0,4km - flache Wendepunktstrecke

Schülerlauf/2km - Wendepunktstrecke leicht wellig - Wasserstelle bei km 1,0

Jedermannslauf/5km - 1 große Runde - Wasserstellen bei km 0,9 und km 4,1

Hauptlauf/10km - 2 große Runden - Wasserstellen bei km 0,9 - km 5,0 – km 9,1

Alle Läufe erfolgen auf befestigten, breiten Waldwegen und Asphalt

Bei allen Läufen (außer Bambinilauf) erfolgt eine Zeitmessung mit Ergebnislisten.

Im Hauptlauf sowie im Jedermannslauf 3er Mannschaftswertung.

Startzeiten

Der Bambini Lauf startet um 14:30 Uhr

Der Schülerlauf startet um 14:45 Uhr

Der Jedermanns Lauf startet um 15:15 Uhr

Der Hauptlauf startet um 16:00 Uhr

Startgeld

Der Schülerlauf sowie der Bambini Lauf ist kostenlos

Für den Jedermanns Lauf beträgt die Startgebühr 3 Euro

Für den Hauptlauf beträgt die Startgebühr 5 Euro

Voranmeldungen

Bis zum 07.08.2009 unter www.grojo.de oder www.Meisterchip.de

Bitte machen sie Gebrauch von der Voranmeldung, dies entlastet uns am Veranstaltungstag

Nachmeldungen

In der Sporthalle am CFK bis 30 min vor dem Start möglich

Klasseneinteilung

AK 5er Wertungen Männer und Frauen gemäß DLV

Urkunden Sofortdruck nach dem Zieleinlauf

Preisübergabe nur vor Ort, es erfolgt keine Nachsendung der Preise

Auszeichnungen Hauptlauf

Sachpreise für die ersten 3 Läuferinnen und die ersten 3 Läufer im Hauptlauf.

Die Plätze 1 bis 3 aller AK M/W im Hauptlauf erhalten Sachpreise,

Die drei schnellsten Mannschaften in der 3er Mannschaftswertung erhalten einen Preis

(eine 3er Mannschaft besteht aus den 3 Zeitschnellsten M/W eines Vereins)

Auszeichnungen Jedermanns Lauf

Sachpreise für die ersten 3 Läuferinnen und die ersten 3 Läufer

Die drei schnellsten Mannschaften in der 3er Mannschaftswertung erhalten einen Preis

(eine 3er Mannschaft besteht aus den 3 Zeitschnellsten M/W eines Vereins)

Auszeichnungen Schülerlauf

Sachpreise für die ersten 3 Läuferinnen und die ersten 3 Läufer im Schülerlauf.

Jeder Vorangemeldete Teilnehmer eine **Siegermedaille und einen Preis.**

Auszeichnungen Bambinilauf

Jeder Vorangemeldete Teilnehmer eine **Siegermedaille und einen Preis**.

Siegerehrung

Im Bambinilauf wird jeder Teilnehmer mit einer Medaille und einem Preis sofort nach dem Einlauf geehrt.

Im Schülerlauf wird jeder Teilnehmer mit einer Medaille und einem Preis geehrt. Die Siegerehrung erfolgt um ca. 15:00 Uhr

Die Siegerehrung im Jedermannslauf erfolgt um ca. 16:10 Uhr vor der Eventhalle des CFK

Die Siegerehrung im Hauptlauf erfolgt um 18:00 Uhr in der Eventhalle des CFK

Urkundensofortdruck in allen Läufen, sofort nach Zieleinlauf

Ergebnislisten

Ergebnislisten vom Schüler/Jedermann und Hauptlauf werden Unmittelbar nach dem Einlauf oder ab 20:00 Uhr im Internet unter www.grojo.de sowie unter Meisterchip.de veröffentlicht.

Umkleiden - Duschen

Umkleiden und Duschen direkt im Start/Zielbereich in der Sporthalle am CFK

Sanitätsdienst vom DRK Spiesen

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Haftung: Für verloren gegangene Gegenstände, Diebstahl, Unfälle oder sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Für Mitglieder von Vereinen besteht ein Versicherungsschutz über den LSVS

